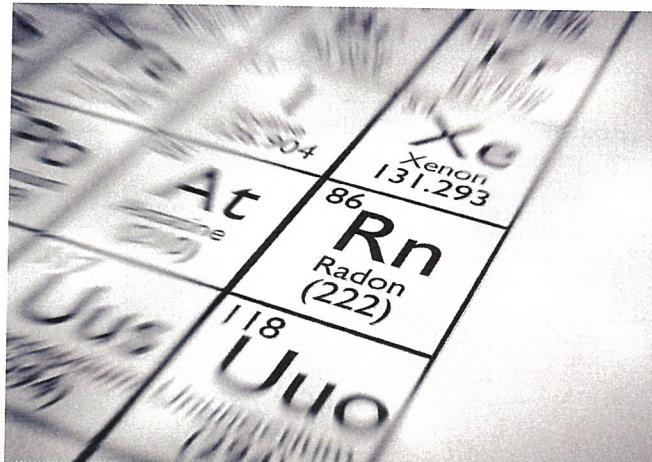


## 1) ČO JE RADÓN?

Radón je prírodný rádioaktívny plyn bez chuti a zápachu, ktorý sa nachádza všade okolo nás. Vzniká v pôde a v horninách postupnou premenou uránu, odkiaľ sa uvoľňuje do

- O pôdneho vzduchu,
- O vody,
- O vonkajšieho ovzdušia,
- O vnútorného ovzdušia domov a bytov.



## 2) KDE MA MÔŽE RADÓN OHROZOVАŤ?

Vyšší výskyt radónu je vo vnútornom ovzduší domov a bytov, ktoré sú

- O priamom kontakte s podložím,
- O nesprávne odizolované od zeme,
- O nedostatočne vetrané,
- O postavené zo stavebných materiálov s vyšším obsahom prírodných radionuklidov.

## 3) AKO RADÓN VPLÝVA NA ZDRAVIE?

Radón sa dostáva do plúc dýchaním, kde môže spôsobiť ich poškodenie a môže zvýšiť riziko vzniku rakoviny. Príznaky rakoviny plúc sa nemusia prejaviť okamžite, ale môžu sa prejaviť o niekoľko rokov až desiatok rokov.

## 4) POSTOJ SVETOVEJ ZDRAVOTNÍCKEJ ORGANIZÁCIE (WHO) K RADÓNU

WHO odporúča venovať zvýšenú pozornosť problematike radónu. Radón predstavuje po fajčení druhé najväčšie riziko vzniku rakoviny plúc.

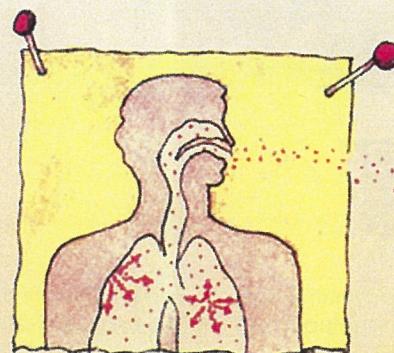
Súvislosť medzi zvýšeným výskytom rakoviny plúc a radónom bola jednoznačne preukázaná **epidemiologickými štúdiami** na obyvateľoch v oblastiach s vyšším výskytom radónu v podloží, v domoch a v bytoch.

Riziko vzniku rakoviny plúc zapríčinené ožiareniom radónom môže byť v rozmedzí 3% až 14% v závislosti od priemerného výskytu radónu v krajine.

WHO odporúča krajinám, aby výskyt radónu vo vnútornom ovzduší budov nebol vyšší ako 300 Bq/m<sup>3</sup>.

Z prieskumov vyplynulo, že **obyvatelia vnímajú ožiarenie radónom ako najmenej významné riziko pre zdravie** v porovnaní s ostatnými rizikovými faktormi ako sú UV žiarenie, rtg žiarenie a iné elektromagnetické polia.

Súčasné poznatky potvrdzujú, že najvyššie riziko pre zdravie predstavuje ožiarenie radónom v porovnaní s uvedenými rizikovými faktormi.

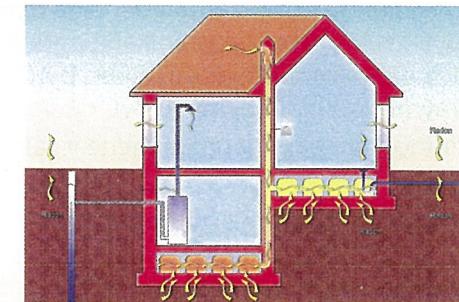


Zdroj: WHO

## 5) AKO SA RADÓN DOSTANE DO DOMU ALEBO BYTU?

Radón sa do domu alebo do bytu dostáva

- O zo zeme cez rôzne otvory, praskliny, netesnosti v stavebnej konštrukcii a difúziou,
- O zo stavebného materiálu s vyšším obsahom prírodných radionuklidov, napríklad vyrobeného zo škváry alebo popolčeka,
- O z podzemnej vody pri sprchovaní, umývaní alebo varení.



## 6) AKO MÔŽEM ZISTIŤ, ČI MÁM RADÓN V DOME ALEBO V BYTE?

**Prítomnosť radónu** nevieme zistiť ľudskými zmyslami, ale meraním. Meranie radónu vo vnútornom ovzduší domov a bytov sa vykonáva jednoduchým meraním spravidla trvajúcim minimálne 3 mesiace organizáciou, ktorá má na to povolenie od ÚVZ SR.

## 7) AK MÔJ SUSED ZISTIL, ŽE MÁ PROBLÉM S RADÓNOM, MÔŽEM HO MATŤ AJ JA?

**Áno, môžem ho mať aj ja.** Výskyt radónu vo vnútornom ovzduší domov a bytov je rozdielny a závisí od

- O výskytu radónu v pôdnom vzduchu,
- O izolačného materiálu,
- O stavebného materiálu,
- O ročného obdobia,
- O spôsobu vetrania,
- O vykurovania.

## 8) AKO SA CHRÁNIŤ PRED RADÓNOM?

### Preventívne opatrenia

sa vykonávajú pred výstavbou domu alebo bytu.  
Cieľom preventívnych opatrení je zabrániť  
prenikaniu radónu do domu alebo bytu

- použitím vhodných stavebných a izolačných  
materiálov,
- zabezpečením dostatočného odvetrania domu  
alebo bytu.

### Nápravné opatrenia

sa vykonávajú v existujúcej stavbe, teda dome  
alebo byte, ktoré zabránia prenikaniu radónu  
do vnútorného ovzdušia domu alebo bytu.

Nápravnými opatreniami môžu byť

- protiradónové bariéry umiestnené v základoch  
stavby,
- odvetrávacie systémy z podložia.

Výber najvhodnejšieho preventívneho alebo  
nápravného opatrenia závisí

- od typu stavby, teda domu alebo bytu,
- vlastnosti podložia,
- zisteného výskytu radónu v podloží alebo  
vo vnútornom ovzduší domu alebo bytu.

Položenie protiradónovej fólie



Zdroj: Jiránek, M.: Izolace proti radónu

## 9) KDE MÔŽEM ZÍSKAŤ ĎALŠIE INFORMÁCIE O RADÓNE?

e-mail: [radon@uvzsr.sk](mailto:radon@uvzsr.sk)

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky  
[www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
Bratislava, hl. mesto so sídlom v Bratislave  
[www.ruvzba.sk](http://www.ruvzba.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Nitre  
[www.ruvznr.sk](http://www.ruvznr.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Banskej Bystrici  
[www.ruvzbb.sk](http://www.ruvzbb.sk)

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Košiciach  
[www.ruvzke.sk](http://www.ruvzke.sk)



Vyrobené s finančnou pomocou WHO v rámci Dvojročnej  
dohody o spolupráci s MZ SR na roky 2016-2017

Foto: Shutterstock.com, Jiránek, who.int



# RADÓN a zdravie obyvateľstva



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

World Health Organization  
Country Office in Slovakia  
Kancelária WHO na Slovensku

REGIONÁLNY ÚRAD  
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
BRATISLAVA hl.m.  
so sídlom v Bratislave



REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SO SÍDLOM V BANSKEJ BYSTRICI  
Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica