



Obec Ružindol

v spolupráci so ZŠ s MŠ Ružindol
a TJ Družstevník Ružindol
Vás pozývajú na

9. ročník cestného behu **RUŽINDOLSKÝ VÍCHOR**

PIATOK

31. máj 2019

Štart: 17:30 h

Prezentácia:

Športový areál Ružindol, od 16:30 h do 17:20 h

Trat': asfaltový a hlinený povrch v obci
+ trávnatý okruh na štadióne

Beh - 7 km

Nordic Walking – 4 km

Štartovné:

5 € pri online registrácii na stránke: www.ruzindol.sk

7 € na mieste

Bližšie informácie nájdete na www.ruzindol.sk

o 18:30 h
Joga - zdravý chrbát
v Športovom areáli Ružindol