

23. október (streda)

- **10.00 h SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE**
Candy club Trnava
- **10.15 h VITAJTE, PRIATELIA**
Účastníkov podujatia privíta viceprimátorka Trnavy Eva Nemčovská
- **10.20 h VYCHÁDZAJÚCE HVIEZDIČKY**
Súkromné tanečné konzervatórium Dušana Nebylu a Súkromná základná umelecká škola pri Štúdiu baletu Dušana Nebylu
- **10.45 h TAKÍ SME BOLI...**
Pozdravy detí z trnavských materských a základných škôl
- **11.00 h ČO VÁS TRÁPI, ČO VÁS ZAUJÍMA?**
Diskusia s viceprimátorkou Evou Nemčovskou a predstaviteľmi mesta vo VIP miestnosti
- **11.30 h JESIENKA**
Spevácky súbor pri JDS, DC Hlavná 17
- **11.50 h KÁTLOVANI**
Mužská spevácka skupina z Kátloviec
- **12.10 h MALŽENIČAN**
Folklórny súbor z Malženíc
- **13.00 h ZDRAVÉ AJ CHUTNÉ**
Ochutnávka nátierok a jednohubiek od študentov a študentiek SOŠ obchodu a služieb na Lomonosovovej ulici
- **13.45 h ŽIVOT JE POHYB**
Ukážky cvičenia vhodného pre seniorov predvedie fitneska Saskia
- **14.15 h ZDRAVIE V BYLINKÁCH**
Bylinkárka z Vrbového Anna Kopáčová nám porozpráva o účinkoch liečivých bylín, ktoré možno rastú aj v našej záhradke alebo za humnami
- **14.45 h DRAHOVČANKA**
Dychová hudba z Drahoviec
- **15.30 h LOSOVANIE ANKETY**
- **16.00 h DO TANCA AJ NA POČÚVANIE**
hrá a spieva skupina Exil

24. október (štvrtok)

- **10.00 h MAŽORETKY SAŠETKY z Hlohovca**
- **10.15 h TANCE PRE VŠETKÝCH**
Klub tanečného športu Tyrnavia
- **10.35 h TAKÍ SME BOLI...**
Pozdravy detí z trnavských materských a základných škôl
- **11.20 h Folklórny súbor DRIENKA**
- **11.40 – 12.35 h TAKÍ SME...**
Predstavujú sa trnavské denné centrá seniorov
11.40 h DC Kopánka
11.55 DC Hospodárska – spevácky súbor Radosť
12:10 Tanečný krúžok z DC Hospodárska
12.20 Folklórny súbor Modrančanka
- **12.40 h Folklórny súbor ZAVARAN**
- **13.00 h ŠIKOVNÉ RUČIČKY NAŠEJ BABIČKY**
Výstava a ukážky tvorby členiek Klubu trnavských paličkárov s 25-ročnou tradíciou, tradičné medovníky a recepty na koláče od senioriek z denných centier
- **13.30 h CHLPATÍ TERAPEUTI**
Canisterapia – liečenie s pomocou psíkov
- **14.00 h AJ HUMOR LIEČI**
Zasmejme sa s členmi trnavského Fóra humoristov pri Knižnici Juraja Fándlyho
- **14.30 h SENIOR COUNTRY BAND**
- **15.30 h LOSOVANIE ANKETY**
- **16.00 h DO TANCA A NA POČÚVANIE**
hrá dychová hudba Grinavanka

Jeseň prináša záplavu farieb od zlatožltej po hrejivú terakotovú, jemné vlákenká babieho leta zlátené šikmými lúčmi slnka, svieže rána a voňavé, orosené jablká ako odmenu za starostlivosť, ktorú sme svojmu sadu od jari venovali. Nič sa však nekončí, naopak, mnoho dobrého sa práve začína. Nastal čas na priateľské stretnutia, aktivity a záľuby, ktoré sme si v pracovnom živote často plánovali, ale málokedy stihli uskutočniť. Teraz to môžeme napraviť. Je október, Mesiac úcty k starším, a s ním opäť prichádza náš tradičný Veľtrh pre seniorov s programom pestrým ako jesenná príroda.

Život je pohyb, preto začíname s tancom, ktorý nás bude sprevádzať počas celého podujatia aj so známymi piesňami v podaní speváckych zborov z mesta a regiónu. Svoje názory a podnety týkajúce sa činnosti mestskej samosprávy budeme môcť formulovať v debate s viceprimátorkou Trnavy Evou Nemčovskou. Pretože nielen spevom, tancom a debatovaním je človek živý, energiu si budeme môcť doplniť ochutnávkou zdravých, ale zároveň chutných nátierok a zaradiť do svojho programu na zlepšenie kondície aj cvičenie pre skôr narodených.

O tom, že humor lieči, nás iste nie po prvý raz presvedčia známi členovia trnavského Fóra humoristov a inšpiráciu na nový pestovateľský plán do budúcoročnej sezóny nájdeme na výstave ovocia, zeleniny, kvetov a bylín, ktorú pripravili členovia okresného výboru Slovenského zväzu záhradkárov. Zápisník na inšpiratívne recepty koláčov od senioriek z denných centier a návody budeme potrebovať aj na výstave Klubu trnavských paličkárov a tradičných medovníkov.

Okrem osvedčených bodov programu nás tento rok čaká aj niekoľko noviniek. Dozvieme sa viac o liečivých účinkoch bylín či kontaktu so psíkmi, predstavia sa nám poskytovatelia sociálnych služieb, získame informácie o zdravotníckych pomôckach a mnoho iného. Dámy sa môžu tešiť aj na kozmetické služby a nebude chýbať ani milé malé originálne prekvapenie – ale psst, viac vám už neprežradíme...

Vitajte, milí priatelia, na Veľtrhu pre seniorov. Prajeme vám príjemnú zábavu.